



Câmara Municipal de Américo Brasiliense

MOÇÃO N° 083 /2024

AUTORES/Vereadores: MARLY PAVÃO E ZÉ ROBERTO

MOÇÃO DE APLAUSOS PELOS 24 (VINTE E QUATRO) ANOS DA ATUAÇÃO DO “PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE” EM AMÉRICO BRASILIENSE.

CONSIDERANDO que o Programa Academia da Saúde, está completando 24 (vinte e quatro) anos de compromisso com prevenção e tratamento de doenças crônicas no município de Américo Brasiliense através do Setor de Lazer com profissionais de saúde, que conta especialmente com professores(as) de educação física e outros, que ao longo desses 24 (vinte e quatro) anos ofereceram seus conhecimentos;

CONSIDERANDO que atualmente é dominado como Programa Academia da Saúde, e que em novembro de 2000 foi estabelecido o compromisso em promover saúde através de práticas corporais (lazer ativo) e educação em saúde para melhor qualidade de vida, objetivando combate ao sedentarismo para público adulto e melhor idade com doenças crônicas degenerativas ou não, sendo assim que esse importante programa em Américo Brasiliense se iniciou;

CONSIDERANDO que desde então, o programa foi tomando proporções positivas consideráveis, tanto com números de integrantes (alunas e alunos), como a diversidade de práticas corporais e espaços para a realização das aulas;

CONSIDERANDO que além de professores e estagiários atuarem diretamente com o programa, os trabalhos que aconteciam no centro em anos anteriores, foram ampliados para praças, centro comunitário, ginásio de esportes e até salão de festa de igrejas, bem como para outros bairros da cidade a partir de 2009, e ainda foram se modificando diante das oportunidades, necessidades e dificuldades que surgiram, e hoje as práticas são exercidas no Centro, no bairro Jardim Vista Alegre e Jardim São Judas;



Câmara Municipal de Américo Brasiliense

CONSIDERANDO que ao longo destes 24 (vinte e quatro) anos, o programa contou com milhares de pessoas que mudaram seu estilo de vida, experimentaram inúmeros benefícios, pois ser ativo fisicamente oferece e favorece a saúde, seja no contexto metabólico, musculoesquelético, mental e social;

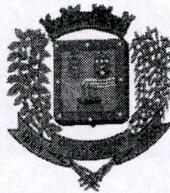
CONSIDERANDO que diante destes fatos nosso Município se encontra como referência, pois universidades relatam o trabalho aqui desenvolvido, no qual estagiários e pós-graduando já apresentaram trabalhos de conclusão de curso (TCC) com coletas de dados do programa, além de apresentações em congressos;

CONSIDERANDO que a nomenclatura Academia da Saúde se deu a partir de 2011, quando o Ministério da Saúde lançou o Programa Academia da Saúde e em Américo Brasiliense se estabeleceu a parceria entre o Setor de Lazer com Departamento de Saúde Municipal, sendo ampliado com o prédio da Academia da saúde localizada no bairro Jardim Vista Alegre, com verba conquistada pelo Ministério da Saúde, além de ter a possibilidade de profissionais da saúde introduzir conteúdos que evidenciem a qualidade de vida;

CONSIDERANDO que o Programa Academia da Saúde estabelecido, se compõe com profissionais comprometidos que garantem que o conteúdo de seu trabalho proporcione benefícios imensos e necessários dentro da saúde pública municipal e que prezam pelo seu comprometimento profissional;

CONSIDERANDO as atividades desenvolvidas atualmente::

1. treinamento funcional (no verão inclui hidroginástica);
2. verão natação adulto,
3. pilates;
4. voleibol adaptado,
5. dança de salão,
6. danças — desde infantil até melhor idade,
7. zumba;
8. educação em saúde;
9. passeios;



Câmara Municipal de Américo Brasiliense

10. intercâmbio entre municípios regionais,
11. atividades pontuais em datas comemorativas;
12. participação dos jogos regionais do idoso,
13. avaliação antropométrica e teste funcional.

Público: feminino e masculino a partir de 06 (seis) até 85 (oitenta e cinco) anos;

Danças: público a partir de 06 (seis) anos;

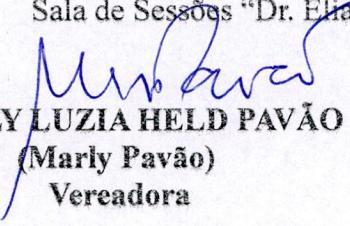
Academia da Saúde: público a partir de 14 (catorze) anos.

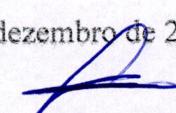
CONSIDERANDO que o programa atende aproximadamente 1100 (mil e cem) participantes e dispõe de atividades nos períodos manhã, tarde e noite;

DIANTE DO EXPOSTO, e ouvido o Douto Plenário, dispensadas as demais formalidades, requeremos que seja registrada na ata dos trabalhos de hoje **MOÇÃO DE APLAUSOS** pelos **24 (vinte e quatro) anos da atuação do “programa academia da saúde” em Américo Brasiliense.**

Requerendo ainda, que cópia desta moção seja enviada ao Setor de Lazer Municipal, solicitando que seja enviada aos professores e alunos mencionados nesta Moção e à aluna Elisa Salame, aluna que iniciou em 2000 e está até hoje exercendo as atividades.

Sala de Sessões “Dr. Elias Leme da Costa”, 02 de dezembro de 2024


MARLY LUZIA HELD PAVÃO
(Marly Pavão)
Vereadora


JOSÉ ROBERTO DE ANDRADE
(Zé Roberto)
Vereador

